



Утверждено:  
Директор ООО "Комбинат питания"  
И.А. Муллашев

10-ти дневное меню для обеспечения гермичным питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № реп.<br>по сбор. | Наименование блюд | Стоимость рациона<br>руб | все блюда |           | Пищевые вещества/г |           |          |           |          |           | Энергет. ценность |           |  |  |  |  |  |
|--------------------|-------------------|--------------------------|-----------|-----------|--------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|--|--|--|--|--|
|                    |                   |                          |           |           | Б                  |           | Ж        |           | У        |           |                   |           |  |  |  |  |  |
|                    |                   |                          | 7-11 лет  | 12-18 лет | 7-11 лет           | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет          | 12-18 лет |  |  |  |  |  |
| 1                  | 2                 |                          |           |           |                    |           |          |           |          |           |                   |           |  |  |  |  |  |

Целем 1/ день 5

Завтрак

|                                         |                         |        |        |        |         |         |            |       |          |            |          |           |         |
|-----------------------------------------|-------------------------|--------|--------|--------|---------|---------|------------|-------|----------|------------|----------|-----------|---------|
| 77-9/2022м                              | пельмени со сметаной    |        | 200,00 | 200,00 | 16,80   | 16,80   | 18,60      | 18,60 | 35,30    | 35,30      | 35,30    | 375,80    | 375,80  |
| 338/2017м                               | фрукт свежий (яблоко)   |        | 100    | 100    | 0,40    | 0,40    | 0,40       | 0,40  | 9,80     | 9,80       | 9,80     | 47,00     | 47,00   |
| 701/2010м                               | хлеб пшеничный          |        | 30     | 40     | 2,36    | 3,15    | 0,30       | 0,40  | 14,97    | 19,33      | 14,97    | 70,14     | 93,52   |
| 54-3м/2012м                             | чай с сахаром и лимоном |        | 200    | 200    | 0,3     | 0,3     | 0          | 0     | 10,58    | 10,58      | 10,58    | 43,53     | 43,52   |
|                                         | Итого                   | 124,32 | 530,0  | 540,0  | 19,9    | 20,7    | 19,3       | 19,4  | 70,7     | 75,0       | 70,7     | 536,5     | 559,8   |
| Норма завтрака по СанПиН 2019г 25% ± 5% |                         |        | 500    | 550    | 18,22,5 | 18,22,5 | 15,8,19,75 | 18,23 | 67,81,75 | 76,6,95,75 | 67,81,75 | 470,587,5 | 544,680 |