

Согласовано
директор



Утверждено
Директор ООО Питание
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						

Неделя 1/ день 2 Вторник

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100,00	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витгошка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	540	20,68	22,60	79,73	603,12	96,1