

Утверждаю:
 Директор МКОУ "Золотаревская СШ имени Героя России Маденова Игоря"
 Палласовского муниципального района
 Волгоградской области



" 9 " сентября 2022г
 Примерное меню питания МКОУ "Золотаревская СШ имени Героя России Маденова

День: Среда
 Неделя: вторая
 Сезон: Осень Зима
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн .ц.
			Б	Ж	У	
№88	Суп крестьянский с крупой на м/б бульоне	250	16,57	11,05	19,40	253,20
№301	Тефтели мясные	80	5,58	11,8	0,8	216
№510	Каша рассыпчатая гречневая со сливочным маслом	150	9,8	4,95	65	152
	Овощи по сезону (огурец свежий, соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор	100	0,80	0,10	1,6	12,60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,62	47,80
	Хлеб ржаной	30	1,29	0,3	13,80	66,00
	Сок натуральный	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Кондитерское изделие (печенье, вафли и т.д)	100	0,40	0,40	0,00	45,00
	ИТОГО ЗА 8-Й ДЕНЬ:		37,02	29,00	130,42	884,60