

Утверждаю:
 Директор МКОУ "Золотаревская СШ имени Героя России Маденова Игоря"
 Палласовского муниципального района
 Волгоградской области



Примерное меню питания МКОУ "Золотаревская СШ имени Героя России Маденова

День: Понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: Осень Зима
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн .ц. ккал.
			Б	Ж	У	
№29	Суп рисовый на м/к бульоне	250	2,30	3,00	17,00	106,30
№276	Жаркое по домашнему	230	6,36	4,94	40,18	250,00
	Овощи по сезону (огурец свежий, соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий и т.п.)	100	0,80	0,10	1,6	12,60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,62	47,80
	Хлеб ржаной	30	1,29	0,3	13,80	66,00
№11	Чай с сахаром	200	4,30	0,00	23,14	40,00
	Фрукты (яблоки, апельсины и т.д.)	100	0,40	0,40	0,00	45,00
	ИТОГО ЗА 6-Й ДЕНЬ:		16,93	8,94	105,34	567,70