



Согласовано: *Валитов*
 Директор

9.11.2013

Утверждено:
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.Ю. /Кортоножко Е.Ю.
 Бизнес Консалтинг

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариан 9

Завтрак

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	170	11,77	12,93	40,86	326,89
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109
	Итого	500	18,6	16,1	83,2	553,0
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5