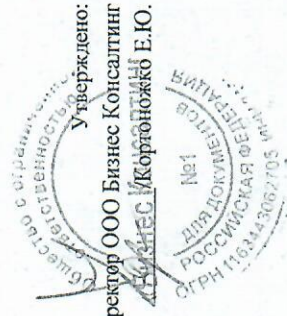




Согласовано:
Директор

С.И. Ивлев
08.12.2023



Утверждено:
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.Ю. Коргоножко

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 10

Завтрак												
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,70	0,16	2,83	0,10	3,50	5,80	22,10	36,83
243/2017м												
54-3сс/2022н	сосиски отварные с соусом красным 60\30	39	90	90	7,16	12,87	7,16	12,87	6,64	6,64	236,07	236,07
203/2017м	макароны отварные с маслом	17	150	180	5,40	5,88	6,48	4,90	32,80	39,35	196,80	236,16
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	15	200	200	0,5	0	0,5	0	19,8	19,8	81	81
701/2017м	хлеб пшеничный	4,8	40	40	3,15	0,40	3,15	0,40	19,33	19,33	93,52	93,52
	Итого	90,8	540	610	17,91	18,27	20,12	18,27	82,07	90,92	629,49	683,58
	Норм. завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	18-22,5	15,8-19,75	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	Всего за 10 дней		5380,00	5980,00	193,35	217,23	217,23	177,91	755,91	873,29	5465,19	6229,05
	Средний суточный рацион		538	598	19,34	21,72	21,72	17,79	75,59	87,33	546,52	622,91

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%