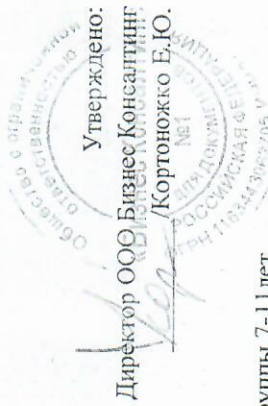




Согласовано  
Директор

*С.И. Адаш*

С.И. Адаш  
Маденова Игора



Утверждено:  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
1	2				7-11 лет

**Вариант 8**

Завтрак					
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	55,68
ТТК 77-2/2022н 332/2017м	котлеты куриные п./ф. высокой степени готовности, с соусом	100/20	16,43	10,50	236,02
127/2017м	картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	173,7
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	70,14
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	30,08
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>24,33</b>	<b>20,08</b>	<b>565,62</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75
					470-587,5