

Согласовано:
Директор

Сидоров

Ч. А. Козлов

«Золотаревская»
ОАО
СШ. ИМ.
«Восток»
г. Мадань, Игорица

Утверждено:
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко, Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|-----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------------------|
| | | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | |
| 1 | 2 | | | | | |

Вариант 7

| Завтрак | | | | | | |
|-----------------|--|-----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------|
| № рец. по сбор. | Наименование блюда | вес блюда 7-11 лет | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | Энергет. ценность ккал |
| 70/71/2017м | овощи в нарезке по сезону (помидор) | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 |
| 246/2017м | гуляш из отварного мяса говядина | 100 | 11,90 | 14,40 | 7,89 | 208,76 |
| 203/2017м | макаронны отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 |
| 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2,36 | 0,30 | 14,97 | 70,14 |
| | Итого | 540 | 20,56 | 19,7 | 68,344 | 530,82 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |