

Согласовано:  
Директор

06.09.2023 г.

«Эплатарасчан»  
Герой России  
Маденова Игорья

Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 12-18 лет
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	
1	2				

**Вариант 8**

**Завтрак**

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8
ТТК 77-4/2022н	котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с соусом	100/20	12,01	10,37	13,34	194,73
332/2017м	картофель отварной в молоке	180	5,4	6,71	31,91	208
127/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
701/2017м	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
54-45гн/2022н	Итого	<b>640</b>	<b>22,2</b>	<b>23,57</b>	<b>80,02</b>	<b>619,13</b>
	Норма завтрака по СанПиН* 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680