

Согласовано:  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 ООО «БИЗНЕС КОНСАЛТИНГ»  
 Коргоножко Е.Ю.

С.И.Иванов  
 05.11.2017г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
			вес блюда		Б		Ж		У			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 7

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	16	60	100	0,7	1,1	0,1	0,16	2,3	3,83	12,8	21,33
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	42,68	100,00	100,00	11,90	11,90	14,40	14,40	7,89	7,89	208,76	208,76
203/2017м	макароны отварные с маслом	17	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
54-2,гн/2022г	чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
	Итого	90,48	540	620	20,56	22,83	19,7	20,84	68,34	80,78	530,82	602,09
	Нормы завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680