

Согласовано:

Директор

Савицкий

05.10.2023г.

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Е.Ю. /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариан 9

Завтрак

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком стученным	200	13,84	7,45	58,66	357,05
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109
	Итого	540	21,5	10,8	105,4	606,6
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680