



Согласовано \_\_\_\_\_  
 директор \_\_\_\_\_  
 МКОУ «Золотаревская  
 ш. им.  
 Маденова Игорья»



Утверждено \_\_\_\_\_  
 Директор ООО Питание  
 /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное Меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блока 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет	
1	2						

Неделя 1 / день 2 Вторник

Завтрак

47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100,00	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
УТК 77-12	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	620	23,23	25,68	94,02	700,14	96,1