

Согласовано:

Директор

*Сайбитов*

04.10.2022 г.

Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
*Е.Ю.* /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

**Вариант 8**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Завтрак		Энергет. ценность ккал
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26
ТТК 77-4/2022н	котлеты печеночные из п./фр. высокой степени готовности, с соусом	100/20	12,01	10,37	13,34
332/2017м	картофель отварной в молоке	180	5,4	6,71	31,91
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>22,2</b>	<b>23,57</b>	<b>80,02</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75
					544-680