

Согласовано:  
Директор

04.09.2023 г.



Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
/Кортоножко Е.Ю.

\* 10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					

**Вариант 6**

**Завтрак**

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	7,64	11,98	42,36	307,78
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-7гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>17,87</b>	<b>18,48</b>	<b>84,32</b>	<b>577,92</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680