

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Короткожко Е.Ю.

Согласовано
 директор
 «Золотаревская»
 сш. им.
 Героя России
 «Игоря Игоря»

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда 12-18 лет | Пищевые вещества/г/ | | Энергет. ценность | | цена руб |
|-----------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------|-------------------|-----------|----------|
| | | | Б | Ж | — У | ккал | |
| 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | |

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

| | | | | | | | |
|---------------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|
| 188/2017м | запеканка рисовая с творогом с молоком стухенным | 200 | 13,84 | 15,21 | 48,07 | 384,57 | 55,1 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 20 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,40 | 19,33 | 93,52 | 5 |
| 14-23гн/2022н | кофейный напиток с молоком | 200 | 3,8 | 2,9 | 11,3 | 86,5 | 16 |
| | Итого | 540 | 21,2 | 18,9 | 88,5 | 611,6 | 96,1 |