



Согласовано:  
Директор

29.09.2022

Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
/Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					

**Вариант 5**

**Завтрак**

77-9/2022М	пельмени со сметаной	200	16,80	21,60	33,00	393,60
338/2017М	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010М	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	<b>Итого</b>	<b>540,0</b>	<b>20,7</b>	<b>22,4</b>	<b>72,7</b>	<b>577,6</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680