



Согласовано: *Сидимов*
 Директор



Утверждено:
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастных группы 7-11 лет и 12- 18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | цена руб | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ккал | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|----------|-----------|-----------|-------------------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-------------------|----------|-----------|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | Энергет. ценность | | |
| 1 | 2 | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Неделя 1/ день 5

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--------------------------|-------|--------|--------|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 77-9/2022м | пельмени со сметаной. | 56,68 | 200,00 | 200,00 | 16,80 | 16,80 | 18,60 | 18,60 | 35,30 | 35,30 | 375,80 | 375,80 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 15 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 47,00 | 47,00 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 4,8 | 30 | 40 | 2,36 | 3,15 | 0,30 | 0,40 | 14,97 | 19,33 | 70,14 | 93,52 |
| 54-3гн/2022н | чай с сахаром и лимоном | 14 | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,58 | 10,58 | 43,52 | 43,52 |
| | Итого | 90,48 | 530,0 | 540,0 | 19,9 | 20,7 | 19,3 | 19,4 | 70,7 | 75,0 | 536,5 | 559,8 |
| | Норма завтрака по СанПин | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |