



Согласовано:

Директор _____

28.09.2022

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

[Signature] /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 12-18 лет
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	
1	2				

Вариант 4

Завтрак						
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет
47/20017м	капуста квашеная	100	1,70	5,00	8,46	85,7
ТТК 77-1/2022	котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	12,96	5,18	8,69	133,16
54-3сс/2022н						
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,54	9,33	47,14	290,40
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	640	22,55	19,91	94	645,1
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680