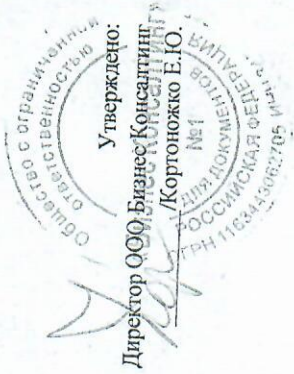


Согласовано:  
Директор



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блока		Пищевые вещества/г/ккал							
			7-11 лет		12-18 лет		Ж		У		Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
<b>Неделя 1/ день 3</b>												
101/2004л	икра кабачковая консервированная	16	60	100	1,63	2,73	2,82	4,7	8,72	14,54	67	111
ГТК 77-6/202	котлеты мясокрупные п/ф высокой степени готовности	37,68	100	100	9,3	9,30	6,10	6,10	5,90	5,90	116,00	116,00
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	17	150	180	6,92	8,3	6,3	7,56	35	42	224,38	269,24
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
382/2017м	чай каф. вде	15	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
	Итого	90,48	540,0	620,0	20,4	23,6	15,6	18,8	71,8	89,0	507,6	619,8
	Норма:		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Завтрак