



Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоюджо Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2											

Целея I/день2

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	16	100	0,7	1,1	0,1	0,16	2,3	3,83	12,8	21,33
246/2017м	гуляши из отварного мяса говядина	42,68	100,00	11,90	11,90	14,40	14,40	7,89	7,89	208,76	208,76
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
54-2гн/2022н	чай с сахаром	10	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	90,48	620	20,56	22,83	19,70	20,84	68,34	80,78	530,82	602,09
	Норма : завтрак по СанПин 20%± 25% ± 5%		550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680