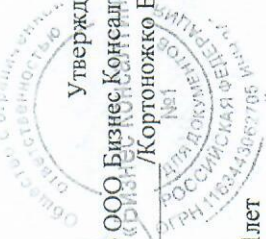


Согласовано:  
Директор



Утверждено:  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					

**Вариант 4**

**Завтрак**

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком стущенным	170	11,77	12,93	40,86	326,89
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>18,6</b>	<b>16,1</b>	<b>83,2</b>	<b>553,0</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5