Согласовано:
директор_____
МКОУ «Золотаревская сш. им. Героя России Маденова Игоря»
26.04.2024г

Утверждено
Директор ООО Питание
_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	цена
			Б	Ж	У	ккал	руб
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	Неделя 2/ день 10 Пятница						
	Завтрак						
131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,80	36,83	20
ТТК 77-5/54-3с/ 2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17
54-1хн/2022п	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	640	23,54	20,74	87,72	632,53	96,1
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
	Всего за 10 дней	5 960,00	219,52	204,64	881,10	6 263,70	
	Среднее показания за завтрак	596	**21,95**	**20,46**	**88,11**	**626,37**	
	Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		24,39	22,24	23,01	23,03	
	потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПиН 2020		***90,00***	***92,00***	***383,00***	***2720,00***	
	Распределение ЭЦ					**Норма**	
			Завтрак		23,03	20-25%	