



Согласовано
Директор

25.09.2023

Героя России
Ситникова Ильяна

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					

Вариант 1

Завтрак						
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,77	12,83	44,25	331,55
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-7гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62
	Итого	620	19,75	19,69	99,04	655,09
	Норма завтрака по СанПин* 20%-25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680