



Бизнес Консалтинг  
 Удмуртская Республика  
 г. Ижевск, ул. Кортеновского Е.Ю.  
 426000

Согласовано:  
 Директор



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
			вес блюда		Ж		У		ккал					
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2													

Неделя 1 / день 1

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	35	200	250	7,82	9,77	10,26	12,83	35,40	44,25	265,22	331,55
п.т.	кондитерское изделие	25,68	30	30	4,83	4,83	4,96	4,96	13,11	13,11	116,40	116,40
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
338/2017м	фрукт жкий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
54-7гн/2022гн	чай с м. л.ком	10	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,55	66,62	66,62
	Итого	90,48	560	620	17,01	19,75	17,02	19,69	85,86	99,04	565,38	655,09
	Норма завтрака по СанПин		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680