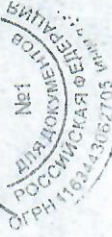




Согласовано:  
Директор

*Handwritten signature*

Утверждено:  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Е. Ю. Коробочко



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2											

**Неделя 2/ день 10**

Завтрак												
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,70	2,83	0,10	0,16	3,50	5,80	22,10	36,83
243/2017м	сосиски отварные с соусом красным 60\30	39	90	90	7,16	7,16	12,87	12,87	6,64	6,64	236,07	236,07
54-3сс/2022н	макароны отварные с маслом	17	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
203/2017м	компот из сухофруктов	15	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81	81
54-1хв/2022н	хлеб пшеничный	4,8	40	40	3,15	3,15	0,40	0,40	19,33	19,33	93,52	93,52
701/2017м	Итого	90,8	540	610	17,91	20,12	18,27	19,31	82,07	90,92	629,49	683,58
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	<b>Всего за 10 дней</b>		5380,00	5980,00	193,35	217,23	177,91	198,12	755,91	873,29	5465,19	6229,05
	<b>Средний суточный рацион</b>		538	598	19,34	21,72	17,79	19,81	75,59	87,33	546,52	622,91

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------