



Утверждено  
 Директор ООО Питание  
 /Коргоножко Е.Ю.



Согласовано:  
 директор  
 24.04.2022

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
1	2						

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	20
ТТК 77-2/2022н 332/2017м	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,1
127/2017м	картофель отварной в молоке	180	5,4	6,71	31,91	208	16
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
4-45гп/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	640	26,62	23,7	83,96	660,42	96,1