
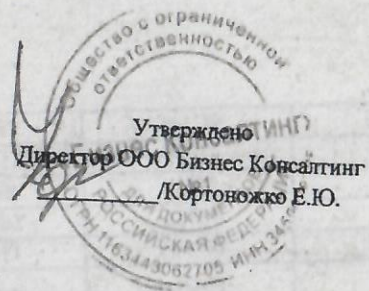


Согласовано:  
директор

  
Сидорова Е.Ю.  
24.01.2024г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.  


№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Неделя 1/ день 3 Среда							
Завтрак							
101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	20
ГТК 77-6/2023	котлеты мясочапустные из п/ф.	100	9,3	6,10	5,90	116,00	39,1
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	540,0	20,4	15,6	71,8	507,6	96,1