



Согласовано:  
Директор

23.11.2018



Утверждено:  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Джортоғожко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал				
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
1	2														
<b>Неделя 2/ день 9</b>															
188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком стущенным	54,68	170	200	11,77	13,84	12,93	15,21	40,86	48,07	326,89	384,57			
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00			
701/2017м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52			
382/2017м	какао порошком	16	200	200	4,07	4,07	2,5	2,5	17,56	17,56	109	109			
	<b>Итого</b>	<b>90,48</b>	<b>500</b>	<b>540</b>	<b>18,6</b>	<b>21,5</b>	<b>16,1</b>	<b>18,5</b>	<b>83,2</b>	<b>94,8</b>	<b>553,0</b>	<b>634,1</b>			
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			

**Завтрак**