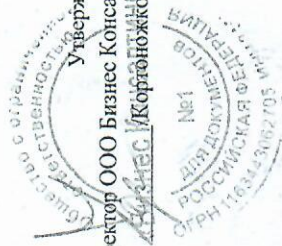


Согласовано:  
Директор



Утверждено:  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Коргоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рет. по сбор.	Наименование блюда	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/g/			Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет

**Неделя 2/ день 10**

Завтрак										
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1.70	2.83	0.16	5.80	22.10	36.83
243/2017м										
54-3сс/2022н	сосиски отварные с соусом красным 60\30	39	90	90	7.16	7.16	12.87	6.64	236.07	236.07
203/2017м	макароны отварные с маслом	17	150	180	5.40	6.48	4.90	39.35	196.80	236.16
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	15	200	200	0.5	0.5	0	19.8	81	81
701/2017м	хлеб пшеничный	4.8	40	40	3.15	3.15	0.40	19.33	93.52	93.52
	Итого	90.8	540	610	17.91	20.12	18.27	90.92	629.49	683.58
	Норм. завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	67-83.75	470-587.5	544-680
	Всего за 10 дней		5 380.00	5 980.00	193.35	217.23	177.91	755.91	5 465.19	6 229.05
	Средний суточный рацион		538	598	19.34	21.72	17.79	75.59	546.52	622.91

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67-83.75	76.6-95.75	470-587.5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------