



Согласовано:
Директор

А.А. Аманжол



Утверждено:
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Жортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность	
		руб				Б		Ж		У		ккал	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Неделя 2/ день 8													
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8		
11К 77-													
2/2022н	котлеты куриные п./ф. высокой степени готовности, с соусом	100/20	100/20	16,43	16,43	10,50	10,50	17,28	17,28	236,02	236,02		
332/2017м													
127/2017м	картофель отварной в молоке	150	180	4,5	5,4	5,6	6,71	26,6	31,91	173,7	208		
701/2017м	хлеб пшеничный	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52		
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08		
	Итого	560	640	24,33	26,62	20,08	23,7	70,99	83,96	565,62	660,42		
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Завтрак