



Согласовано:
Директор

Солдатов

12.12.2013



Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена руб	вес блока		Пищевые вещества/g/				Энергет. ценность			
			7-11 лет		12-18 лет		Ж		У			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2											
Неделя 2/ день 9												

Завтрак

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком	54,68	170	200	11,77	13,84	12,93	15,21	40,86	48,07	326,89	384,57
338/2017м	стущенным											
701/2017м	фрукт вежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
382/2017м	хлеб п. ричичный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
	какао с	16	200	200	4,07	4,07	2,5	2,5	17,56	17,56	109	109
	Итого	90,48	500	540	18,6	21,5	16,1	18,5	83,2	94,8	553,0	634,1
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680