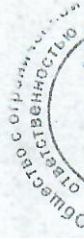




Согласовано:

Директор

Handwritten signature



«Бизнес Консалт» Утверждено:
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Корттоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучаюшихся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 7

Завтрак												
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	16	60	100	0,7	1,1	0,1	0,16	2,3	3,83	12,8	21,33
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	42,68	100,00	100,00	11,90	11,90	14,40	14,40	7,89	7,89	208,76	208,76
203/2017м	макарони отварные с маслом	17	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
54-2гн/2022н	чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
	Итого	90,48	540	620	20,56	22,83	19,7	20,84	68,34	80,78	530,82	602,09
	Норма завтрака по СанПин		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680