

Общество с ограниченной ответственностью  
**Бизнес Консалт** Утверждено:  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Жортовожко Е.Ю.



Согласовано:  
 Директор

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 8

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда	Завтрак				Энергет. ценность ккал			
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	18	60	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8
11К 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. высокой степени готовности, с соусом	38,68	100/20	16,43	16,43	10,50	10,50	17,28	17,28	236,02	236,02
332/2017м	картофель отварной в молоке	14	150	4,5	5,4	5,6	6,71	26,6	31,91	173,7	208
701/2017м	хлеб пшеничный	4,8	30	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
54-45гн/2022н	чай в упаковке	15	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
Итого		90,48	560	24,33	26,62	20,08	23,7	70,99	83,96	565,62	660,42
	Норма завтрака по СанПин		550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680