

Согласовано:  
Директор

*Савилов*  
«Золотаревский»  
с.п.о.о.

*Ю. Ю. Воробей*

Утверждено:  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
И.И. Билибин / Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

**Вариант 10**

**Завтрак**

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10
243/2017м		90	7,16	12,87	6,64	236,07
54-Зсс/2022н	сосиски отварные с соусом красным 60\30	150	5,40	4,90	32,80	196,80
203/2017м	макароны отварные с маслом	200	0,5	0	19,8	81
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	40	3,15	0,40	19,33	93,52
701/2017м	хлеб пшеничный	540	17,91	18,27	82,07	629,49
	Итого	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%					