

Согласовано:

Директор

20.09.2022



Героя России

Маденова Иферра

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 12-18 лет
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	
1	2				

Вариант 8

Завтрак					
№ ред. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26
ТТК 77-4/2022н 332/2017м	котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с соусом	100/20	12,01	10,37	13,34
127/2017м	картофель отварной в молоке	180	5,4	6,71	31,91
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18
	Итого	640	22,2	23,57	80,02
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75
					619,13
					544-680