



Согласовано:

Директор

Савицкий

02.10.2023г

Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда 12-18 лет | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|-----------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------|-----------|------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |

Вариант 6

Завтрак

| | | | | | | |
|--------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 181/2017м | каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 250 | 7,64 | 11,98 | 42,36 | 307,78 |
| 209/2017м | яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,40 | 19,33 | 93,52 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 54-7гн/2022н | чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,1 | 12,55 | 66,62 |
| | Итого | 630 | 17,87 | 18,48 | 84,32 | 577,92 |
| | Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5% | 550 | 18-22,5 | 18-23 | 76,6-95,75 | 544-680 |