



Утверждено  
 Директор ООО Питание  
 Кортоножко Е.Ю.

Согласовано:  
 директор  
 «Золотаревский»  
 с/х. х/п.  
 Геронов Россия  
 Наталья Игоревна

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | всё блюда 12-18 лет | Пищевые вещества/г |             | Энергет. ценность |                | цена руб |
|-----------------|--------------------|---------------------|--------------------|-------------|-------------------|----------------|----------|
|                 |                    |                     | Б 12-18 лет        | Ж 12-18 лет | У 12-18 лет       | ккал 12-18 лет |          |
| 1               | 2                  |                     |                    |             |                   |                |          |

Неделя I / день 2 Вторник

Завтрак

|           |  |        |       |       |       |        |      |
|-----------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|
| 47/2017   | капуста квашеная с растительным маслом | 100    | 1,70  | 5,00  | 8,45  | 85,70  | 20   |
| 246/2017м | гуляш из отварного мяса говядина       | 100,00 | 11,90 | 14,40 | 7,89  | 208,76 | 44,1 |
| 203/2017м | макаронны отварные с маслом            | 180    | 6,48  | 5,88  | 39,35 | 236,16 | 17   |
| 701/2010м | хлеб пшеничный                         | 40     | 3,15  | 0,40  | 19,33 | 93,52  | 5    |
| ТТК 77-12 | Напиток витаминизированный "Виташка"   | 200    | 0     | 0     | 19    | 76     | 10   |
|           | Итого                                  | 620    | 23,23 | 25,68 | 94,02 | 700,14 | 96,1 |