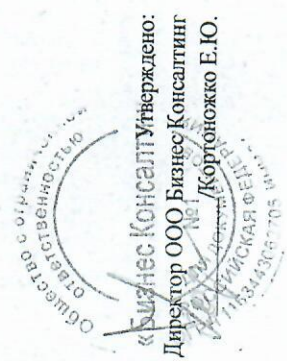


Согласовано:  
 Директор *Савилов*



19.12.2023



«БИЗНЕС КОНСАЛТИНГ»  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 №1 Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающимся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блока		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал							
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет						
1	2																	

Неделя 2/ день 7

Завтрак																		
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор )	16	60	100	0,7	100	0,1	0,16	2,3	3,83	12,8	21,33						
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	42.68	100.00	100.00	11,90	14,40	14,40	14,40	7,89	7,89	208,76	208,76						
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16						
54-2гг/2022г	чай с сахаром	10	200	200	0,2	0	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32						
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52						
	Итого	90.48	540	620	20,56	22,83	19,7	20,84	68,34	80,78	530,82	602,09						
	Норма завтрака по СанПин		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680						