



Согласовано:
Директор

МКОУ
«Земельная
Героя России
Матвеевская школа»

19.10.2023г

Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг
/Коргоножко Е.Ю.
«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					

Вариант 9

Завтрак

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком стученным	170	11,77	12,93	40,86	326,89
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109
	Итого	500	18,6	16,1	83,2	553,0
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5