

Согласовано
 директор
 19.08.2022

МКОУ
 «Зорькинское»
 с/п.п.
 Героя России
 Мадюева Игоря
 Владимировича

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Жортоножко Е.Ю.

№ рсц. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	2					

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	250	9,77	12,83	38,25	307,55	35
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	22,1
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
14-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	14
	Итого	620	19,75	19,69	93,04	631,09	96,1