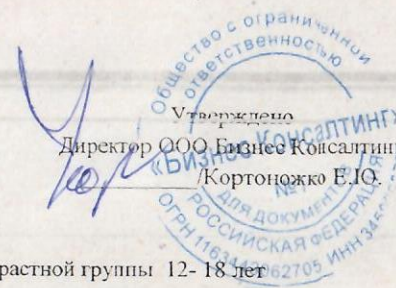


Согласовано:
директор

Сидорова
19.01.2024г.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,80	36,83	20
ТК 77-5/54-3с/ 2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	640	23,54	20,74	87,72	632,53	96,1
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
	Всего за 10 дней	5 960,00	219,52	204,64	881,10	6 263,70	
	Среднее показания за завтрак	596	21,95	20,46	88,11	626,37	
	<i>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %</i>		24,39	22,24	23,01	23,03	
	<i>Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту</i>		90,00	92,00	383,00*	2720,00	
	Распределение ЭЦ				Норма		
			Завтрак	23.03	20-25%		