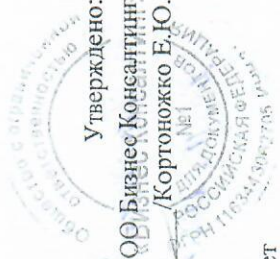




Согласовано:
Директор

Савицкий

18.10.2022 г.



Утверждено:
Директор ООО Бизнес Консалтинг
(Коргоножко Е.Ю.)

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|-----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------------------|
| | | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |

Вариант 8

| Завтрак | | | | | | |
|-----------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 60 | 0,88 | 3,6 | 4,96 | 55,68 |
| ТТК 77-2/2022н 332/2017м | котлеты куриные п./ф. высокой степени готовности, с соусом | 100/20 | 16,43 | 10,50 | 17,28 | 236,02 |
| 127/2017м | картофель отварной в молоке | 150 | 4,5 | 5,6 | 26,6 | 173,7 |
| 701/2017м | хлеб пшеничный | 30 | 2,36 | 0,30 | 14,97 | 70,14 |
| 54-45гн/2022н | чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 |
| | Итого | 560 | 24,33 | 20,08 | 70,99 | 565,62 |
| | Норма завтрака по СанПин | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |