

Согласовано:
Директор



18.09.2022

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рсц. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					

Вариант 6

Завтрак						
№ рсц. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	7,64	11,98	42,36	307,78
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-7гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62
	Итого	630	17,87	18,48	84,32	577,92
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680