

Согласовано:

Директор

*Сидоров*

«Золотая звезда»

16.10.2023г.

Утверждено:

Директор ООО Бизнес Консалтинг

*Б/Кортовожко Е.Ю.*



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					

**Вариант 6**

**Завтрак**

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,11	9,58	33,88	246,18
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-7гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	Итого	570	15,55	15,98	71,51	492,94
	Норма завтрака по СанПин 20%±-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5