



Утверждено
 Директор ООО Питание
 /Кортоножко Е.Ю.

Согласовано:
 директор

16.04.2017 г.
 «Золотаревская»
 Ш. ИМ.
 Серова Ирина
 Маденова Игоря

10-й дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	2					

Неделя 1 / день 2 Вторник

Завтрак

47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100,00	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
ТТК 77-12	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76	10
	Итого	620	23,23	25,68	94,02	700,14	96,1