



Согласовано
директор

Утверждено
Директор ООО Питание
/Коргоножко Е.Ю.

16.04.2022

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | вес блюда 12-18 лет | Пищевые вещества/г/ | | Энергет. ценность | | цена руб |
|-----------------|--------------------|------------------------|---------------------|----------------|-------------------|-------------------|-------------|
| | | | Б 12-18 лет | Ж 12-18 лет | У 12-18 лет | ккал 12-18 лет | |
| 1 | 2 | | | | | | |

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|----------|---------|--------|------------|----------|------|
| 131/2017м | овощи консервированные (зеленый горошек) | 100 | 2,83 | 0,16 | 5,80 | 36,83 | 20 |
| ТТК 77-5/54-3с/ 2022м | тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20 | 120 | 10,58 | 14,3 | 3,44 | 185,02 | 39,1 |
| 203/2017м | макаронны отварные с маслом | 180 | 6,48 | 5,88 | 39,35 | 236,16 | 17 |
| 54-1хн/2022н | компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 15 |
| 701/2017м | хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,40 | 19,33 | 93,52 | 5 |
| | Итого | 640 | 23,54 | 20,74 | 87,72 | 632,53 | 96,1 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 550 | 18-22,5 | 18-23 | 76,6-93,75 | 544-680 | |
| | Всего за 10 дней | 5 960,00 | 219,52 | 204,64 | 881,10 | 6 263,70 | |
| | Среднее показание за завтрак | 596 | 21,95 | 20,46 | 88,11 | 626,37 | |
| | Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20 в % | | 24,39 | 22,24 | 23,01 | 23,03 | |
| | полнотребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту | | 90,00 | 92,00 | 383,00 | 2720,00 | |
| | С.П.И. 2022 | | | | | | |
| | Распределение ЭЦ | | | | Норма | | |
| | Завтрак | | | 23,03 | 20-25% | | |