

Согласовано
Директор



Утверждено:
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Жортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | Энергет. ценность | |
|-----------------|-------------------|-----------|----------|---------------------|----------|-------------------|----------|
| | | 7-11 лет | 7-11 лет | Б | Ж | У | ккал |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |

Вариант 3

| Завтрак | | | | | | | |
|---------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--|
| 101/2004л | икра кабачковая консервированная | 60 | 1,63 | 2,82 | 8,72 | 67 | |
| ТТК 77-6/2023 | котлеты мясосоупные п/ф высокой степени готовности | 100 | 9,3 | 6,10 | 5,90 | 116,00 | |
| 171/2017м | каша рассыпчатая гречневая с маслом | 150 | 6,92 | 6,3 | 35 | 224,38 | |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2,36 | 0,30 | 14,97 | 70,14 | |
| 54-45гн/2022н | чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 | |
| | Итого | 540,0 | 20,4 | 15,6 | 71,8 | 507,6 | |
| | Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 | |