

Согласовано:

Директор

14.09.2023



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 /Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | вес блюда 12-18 лет | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал 12-18 лет |
|-----------------|--------------------|---------------------|---------------------|-------------|-------------|----------------------------------|
| | | | Б 12-18 лет | Ж 12-18 лет | У 12-18 лет | |
| 1 | 2 | | | | | |

Вариант 4

| Завтрак | | | | | | |
|-----------------|---|------------|--------------|--------------|------------|------------------------|
| № рец. по сбор. | Наименование блюда | вес блюда | Б | Ж | У | Энергет. ценность ккал |
| 47/20017м | капуста квашеная | 100 | 1,70 | 5,00 | 8,46 | 85,7 |
| ТТК 77-1/2022 | котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом | 100/20 | 12,96 | 5,18 | 8,69 | 133,16 |
| 171/2017м | каша рисовая рассыпчатая с маслом | 180 | 4,54 | 9,33 | 47,14 | 290,40 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,40 | 19,33 | 93,52 |
| 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 |
| | Итого | 640 | 22,55 | 19,91 | 94 | 645,1 |
| | Норма завтрака по СанПин | 550 | 18-22,5 | 18-23 | 76,6-95,75 | 544-680 |