

Согласовано:

Директор Сайитов

13.10.2023г.

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					

Вариант 5

Завтрак					
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет
77-9/2022м	пельмени со сметаной	200	16,80	21,60	33,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58
	Итого	540,0	20,7	22,4	72,7
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75