



Согласовано:
 Директор
 ООО Бизнес Консалтинг
 Короткожако Е.Ю.

Согласовано:
 Директор
 МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 31»
 Маденова Игоря Героя России
 Маденова Игоря

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	цена		всс блокада		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
		руб	руб	7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	ккал
1	2			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 2

Завтрак													
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	16	60	60	100	0,7	1,1	0,1	0,16	2,3	3,83	12,8	21,33
246/2017м	гуляши из отварного мяса говядина	42,68	100,00	100,00	100,00	11,90	11,90	14,40	14,40	7,89	7,89	208,76	208,76
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17	150	180	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
54-2гн/2022г	чай с сахаром	10	200	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
Итого		90,48	540	620	620	20,56	22,83	19,70	20,84	68,34	80,78	530,82	602,09
Норма	затрака по СанИтн 20%- 25%, ± 5%		500	550	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680